



La phobie n'est rien de mal ni d'anormal. Pour en sortir, il faut d'abord l'accepter, puis la comprendre. Une démarche de désensibilisation permet de ne pas la porter toute la vie comme une ombre avec soi.

Le succès de ces désensibilisations est énorme et nous donne une grande satisfaction !

Vous ne voulez pas faire seul une désensibilisation et vous préférez la faire en groupe ? Voici l'opportunité !

### **Participants**

Ce cours s'adresse à toutes personnes ayant la phobie des araignées, des serpents et des grenouilles.

### **Pré-requis**

Aucune connaissance ni expérience préalable n'est nécessaire pour ce cours.

### **Objectifs du cours**

- Comprendre d'où vient la peur
- Connaître le comportement de l'animal
- Connaître les côtés fascinants de l'animal
- Se mettre dans la situation de l'animal
- Entrer en contact visuel et éventuellement physique avec l'animal

### **Informations pratiques**

#### **Dates et lieu**

- Samedi 10 septembre 2011, de 9h à 12h
- Mercredi 12 octobre 2011, de 18h à 21h
- Samedi 12 novembre 2011, de 9h à 12h
- Mercredi 14 décembre 2011, de 18h à 21h
- au Vivarium de Lausanne

#### **Tarif**

- CHF 150 par personne, boissons compris
- 25 % de rabais pour les Amis du Vivarium

### **Inscription nécessaire**

### **Autres possibilités**

Si vous préférez une désensibilisation individuelle et privée, veuillez nous contacter.